

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №438
Приморского района Санкт – Петербурга
Учитель физической культуры Я.И Лазарь

Из опыта работы ГБОУ школы № 438 РЭП по «Проектирование образовательной среды формирования культуры здоровья обучающихся и местного сообщества»

Трудно переоценить роль физической культуры и спорта в физическом и нравственном развитии и воспитании ребенка и человека вообще. Наша школа имеет богатую инфраструктуру: близость Финского залива, густые хвойные и смешанные леса, огромные территории школы 14 га., обилие хвойных пород на территории школьного сада. Современные стадионы, построенные и оснащенные современным покрытием для занятий летними видами спорта (футбол, легкая атлетика), хорошие зимние трассы для проведения уроков физической культуры и занятий спортом, коньками на ледяном поле, хоккеем, открытая волейбольная и баскетбольная площадки. В здании школы тренажерный зал, зал для занятий французским боксом, большой спортивный зал.

На протяжении долгих лет эти условия стали привлекательны для занятий спортом детям, педагогическим работникам, местному сообществу. У школы сложились многолетние партнерские отношения с обучающимися в г. Сестрорецк Курортного района, со школой №440 п. Ольгино, спортивными клубами, спортивными школами, конно - спортивной школой поселка Лахта.

Спортивной работе в нашей школе уделяется огромное значение. Кадры: учителя физической культуры мастера спорта, имеют высшую К.К., Молодой специалист педагог дополнительного образования заканчивает Академию спорта, бывший выпускник школы.

На базе спортивного клуба работают спортивные секции: волейбольная, теннис, баскетбол, футбол, лыжная, коньки, шахматная, французский бокс.

160 детей посещает спортивные секции. В субботу и воскресенье проходят встречи с родителями, представителями местного сообщества, различные соревнования.

Первоочередной задачей является предоставление ребенку возможности организовать свой досуг, направить его на формирование потребности здорового образа жизни.

Еще важной задачей спортивной работы в «Школе здоровья» является предоставление мощной альтернативы в виде занятий спортом детям и подросткам вместо формирования дурных пристрастий (курение, употребление наркотиков). В школе ведется большая работа по привлечению как можно большего количества детей к занятию спортом в спортивных секциях.

Не менее важна и работа собственно оздоровительная. Дети, отстающие в физическом развитии, часто болеющие, имеющие плохие отметки на уроках физической культуры, тоже занимаются в секциях со сверстниками своего уровня здоровья, по мере оздоровления переходят в другие группы .

Очень важной стороной является создание условий, рассказывающих о спортивных достижениях ребят, оформление стендов, создание фильмов, награждение и поощрение за высокие достижения, рассказ в школьных изданиях, в газете МО поселка. Согласно плану работы в школе проходят встречи и соревнования по пионерболу футболу, легкой атлетике. Важным фактором является то, что наша школа с 1 -6 классы работает как Школа полного дня, где ребята могут находиться в школе, делать уроки, заниматься в спортивных секциях, гулять на свежем воздухе пока их родители не заберут домой.

Таким образом, выстраивается следующая цепочка в спортивно – оздоровительной работе:

привлечь ребенка к занятием сортом - увлечь его этим занятием – сделать такие занятия необходимой потребностью - формировать тягу к самостоятельным занятиям дома с родителями, после школы.

В 2013 – 2014 году учителя физической культуры, спортивные тренеры поставили задачу проследить и провести мониторинг мероприятий, способствующих формированию устойчивой привычки занятия спортом родителей, ребят из спортивных секций, старших школьников, занимающихся сортом для удовольствия, испытывающих потребность поддерживать хорошую форму, проводить время с семьей, детьми на спортивных стадионах.

Ниже приводим данные мониторинга.

Кроме уроков физической культуры в школе создан спортивный клуб, документы подтверждающие статус спортивного клуба прошли лицензирование в Комитете образования.

Аналитическая справка по итогам мониторинга проведения здоровьесберегающих мероприятий с обучающимися, родителями, жителями поселка, местным сообществом с сентября 2013 по апрель 2014г.

1. Туристический слет учащихся школы №438 и спортивного клуба «Восход» Курортного района.

Участников – 40чел.

Находились на свежем воздухе в экологически чистом месте - 6 часов

Получили удовольствие - 30 чел.

Испытали чувство успеха от достигнутых результатов –30 чел.

Обрели новых друзей -15 чел.

Почувствовали себя отдохнувшими – 40 чел.

Окрепли физически – 40 чел.

2. Открытый чемпионат по футболу (учащиеся, жители поселка Лисий Нос)

Участников -50 чел.

Находились на свежем воздухе – 50 чел.

Получили удовольствие от игры – 50 чел.

Испытали чувство успеха от достигнутог о результата - 30 чел.

Обрели новых друзей – 15 чел.

Почувствовали себя отдохнувшими – 50 чел.

Окрепли физически – 50 чел

3. Открытый чемпионат по настольному теннису на базе ГБОУ школы 438, жители поселка Лисий Нос, учащиеся ГБОУ школы 440 п. Ольгино.

Участников – 42 чел.

Находились на свежем воздухе – 42

Испытали удовольствие от игры – 30

Обрели новых друзей – 15

Почувствовали себя отдохнувшими – 50

Окрепли физически - 50

4. Турниры по футболу по субботам и воскресеньям среди местного сообщества (представители МО. П. Лисий Нос, работники службы МЧС, жители поселка) и

учащихся школы.

График:

Январь 4,5, 11,,12, 18, 19, 25,26;

Февраль 1,2, 8,9,15,16,22,23;

Март 1,2,8,9, 15,16, 22,23,29, 30;

Апрель 5,6,12,13,19,20,26,27;

Май 3,4, 10,11, 17,18.

Всего приняли участие - 1200 человек за весь период.

Находились на свежем воздухе - 1200

Испытали удовольствие от игры – 1200

Обрели новых друзей – 42

Почувствовали себя отдохнувшими –1200

Окрепли физически –1200

5. На школьном стадионе играют 3 -3 раза в неделю в мини – футбол служащие пожарной части:

Всего недель (взято по минимуму) 20 по 2 раза = 40 раз, человек в команде 12, болельщики

Находятся на свежем воздухе – 12 чел. 40 раз

Испытывают удовольствие от игры – 480

Обретают новых друзей – 85

Почувствовали себя отдохнувшими – 450

Окрепли физически – 458

6. Первенство по хоккею с участием учеников школы и команды спорт клуба «Восход» Курортного района.

Всего участников – 30 человек

Находились на свежем воздухе – 30

Обрели новых друзей – 20

Почувствовали себя отдохнувшими – 30

Окрепли физически – 30

7. Массовые катания на коньках вечером и в выходные дни на ледовом поле школьного стадиона – жителей поселка Лисий Нос, представителей местного сообщества

Всего участников катаний за период пользования ледовым полем – 200

Получили положительный отзыв, оставили благодарности – 15

Приобщились к здоровому образу жизни – 200

8. Хоккейные тренировки для военнослужащих пожарной части (местное сообщество)

Всего человеко-часов – 150

9. Всероссийская «Лыжня России» с участием учеников, родителей, жителей поселка Лисий Нос.

Всего участников – 30 человек

Находились на свежем воздухе – 30

Обрели новых друзей –

Почувствовали себя отдохнувшими –

Приобщились к здоровому образу жизни –

10. Открытый чемпионат «Властелин колец» с участием местного сообщества и учащихся школ

№438,3440 п. Ольгино.

Всего участников – 30 чел.

Были на свежем воздухе – 30

Обрели новых друзей – 10

Почувствовали себя отдохнувшими – 30

Приобщились к здоровому образу жизни – 30

11. Открытый чемпионат п. Лисий Нос по Фризби Тарчет с участием учащихся школы №438, №440п. Ольгино, жителей поселка, родителей.

Всего участников – 30 человек

Были на свежем воздухе – 30

Почувствовали себя отдохнувшими – 30

Обрели новых друзей – 15

Приобщились к здоровому образу жизни – 30

12. Всероссийский турнир по футболу с участием команды школы №438, команды «Зенит» ДЮСША №8, г. Оренбурга, «Котлин» г. Кронштадт, «Сестрорецк» СДЮСШОР Курортного района

Всего участников – 70 чел.

Были на свежем воздухе – 70

Обрели новых друзей – 18

Почувствовали себя отдохнувшими – 70

Приобщились к здоровому образу жизни – 70

Результат – 70

13. Тренировки и спортивные игры по волейболу среди учителей школы и учащихся по пятницам.

Всего участников - 30

Всего провели встреч – 18

Приобщились к здоровому образу жизни – 30

Почувствовали себя отдохнувшими – 30

14. Турнир по мини – футболу в честь 8 марта с участием команды девочек 3- 5 классы школы 438, 324, 556, школы юного футболиста Курортного района

Всего участников – 40 человек

Приобщились к здоровому образу жизни – 40

Провели время на свежем воздухе в спортивном комплексе «Дубки» – 40

Почувствовали себя отдохнувшими – 40

Всего за период с января по май 2014 года проведено - мероприятий, встреч, соревнований

В них приняли участие – 1942 чел.

Отметили положительную динамику на здоровье, настроение – 1530 чел.

Отдохнули на свежем воздухе – 1632 чел.

Испытали чувство успеха – 1570 чел.

Обрели новых друзей – 153 чел.

Окрепи физически – 1569 чел.